

# Панацея от 1000 болезней или Секреты Магния

## ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Лишь немногие осознают ту огромную роль, которую играет магний в нашем организме. После кислорода, воды и пищи, магний, возможно, является самым важным для организма элементом. Он участвует — более чем в 350-ти различных биохимических процессах, каждый из которых необходим для правильного функционирования организма. Среди основных Минералов, магний более важен, чем кальций, калий или натрий, т.к. именно от него зависит работа остальных. Когда мы получаем слишком мало кислорода, воды или пищи, то нам вполне очевидно, что последствия этого могут быть весьма серьезными. Но последствий дефицита магния мы все еще не осознаем. Миллионы людей каждый день страдают от различных болезней и состояний, которые можно облегчить, если восстановить в организме достаточный уровень магния. Некоторые из этих болезней и состояний приведены в списке ниже:

- Бессонница
- Хроническая усталость, упадок сил
- Ощущение напряженности в теле
- Головные боли
- Покалывания в сердце
- Быстрая утомляемость
- ПМС (предменструальный синдром)
- Гипертонус мышц и боли в спине
- Запоры
- Кальциноз\* органов
- Ослабление костей (остеопороз)
- Преждевременное старение
- Сердечная аритмия
- Тревога, нервозность
- Перепады настроения, депрессии
- Мышечное напряжение (судороги или спазмы)
- Раздражительность (повышенная возбудимость)
- Повышенное кровяное давление
- Камни

Большинство людей (90-95%) нуждается в дополнительном магнии — это относится даже к тем, кто уже принимает магниевые препараты.

Почему? Во-первых, человеку требуется гораздо больше магния, чем принято считать.

Во-вторых, препараты с магнием, имеющиеся на рынке в виде капсул и таблеток, не полностью усваиваются. В результате организм хронически испытывает «магниевое голодание».

Большинство людей (90-95%) нуждается в дополнительном магнии — это относится даже к тем, кто уже принимает магниевые препараты.

Почему? Во-первых, человеку требуется гораздо больше магния, чем принято считать.

Во-вторых, препараты с магнием, имеющиеся на рынке в виде капсул и таблеток, не полностью усваиваются. В результате организм хронически испытывает «магниевое голодание».

\* Кальциноз (или кальцификация) — отложение солей кальция в тканях, которые в норме их не содержат.

*Магний, безусловно, является самым важным минералом в организме человека, т.к. он активизирует более 350-ти различных биохимических процессов, необходимых для нормального функционирования организма*

**ЦЕНТР «Здоровая Жизнь»**

г. Санкт-Петербург, Лиговский пр. дом 43-45, офис 411. Метро «пл. Восстания»

**Звоните и заказывайте: 8 (812) 928-13-66**

Посетите сайт: [www.магазинздороваяжизнь.рф](http://www.магазинздороваяжизнь.рф)



*«Большая часть сердечных заболеваний на сегодняшний день является прямым результатом недостаточного потребления магния». — Д-р Милдред С. Силиг, США*

## О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ

Эта информация важна для всех, потому что она имеет прямое отношение к вашему здоровью. Также эта информация может дать новую надежду тем, кто уже потерял ее в попытках стать здоровым. Применение этих данных уже изменило жизни многих людей и может изменить вашу жизнь. Болезни и состояния, перечисленные выше, действительно можно исправить.

## ВАЖНОСТЬ МАГНИЯ

Чтобы понять, насколько важен магний для нашего здоровья, давайте посмотрим на следующий факт: среди 350-ти различных процессов, которые активизируются магнием, есть такие как:

- Пищеварение
- Производство энергии
- Работа мышц
- Формирование костных тканей
- Создание новых клеток
- Усвоение витаминов группы В

- Расслабление мышц
- Работа сердца, почек, надпочечников, мозга и всей нервной системы.

Любая степень магниевого дефицита оказывает негативное влияние на каждый из этих процессов.

Поэтому можно предположить, как много проблем может возникнуть при недостатке магния. Когда магния не хватает, протекание многих процессов в организме нарушается, и многие минералы и питательные вещества не могут выполнять свою работу должным образом. Т.е. в организме нарушается общий баланс. Рассмотрим некоторые примеры влияния дефицита магния на организм.

## УСТАЛОСТЬ И СЛАБОСТЬ

Магний играет ключевую роль в производстве энергии внутри каждой клетки и влияет на общий энергетический потенциал всего организма. Когда наблюдается дефицит магния, производство энергии замедляется, вследствие чего

человек испытывает усталость и слабость.

Магний также играет важную роль в регуляции уровня калия в организме, а также регулирует работу надпочечников, что тоже важно для поддержания должного энергетического уровня. Поэтому магниевый напиток часто помогает в восстановлении высокого уровня энергии.

## ВЛИЯНИЕ НА СЕРДЦЕ

По словам доктора Милдред С. Силига: «Большинство наблюдаемых сегодня сердечных заболеваний вызвано дефицитом магния. Обширное и достаточное количество исследований, в значительной степени проигнорированных медицинским сообществом, убедило нас и многих из наших коллег в этом факте. Пища современного человека, живущего в индустриальном мире, бедна магнием, и это ведет к эпидемии сердечных заболеваний по всему миру».

*Бессонница, мышечные спазмы и судороги, ощущение напряженности в теле, чувство разбитости при пробуждении — это признаки магниевых дефицита, и они проходят после приема дополнительного магния.*



## Человеку требуется гораздо больше магния, чем принято считать, в результате организм хронически испытывает «магниевое голодание».

Далее д-р Силиг продолжает: «Несомненным фактом является то, что дефицит магния лежит в основе сегодняшней эпидемии сердечных заболеваний что обходится нашему обществу очень дорого. Исследования выявили связь между низким уровнем магния и многими главными факторами риска сердечных заболеваний. Другие исследования показывают, что обычная пища современного человека, состоящая в основном из фабрично-обработанных продуктов, содержит значительно меньше магния, чем принято считать. В то время как общепризнанным является то, что несколько питательных веществ крайне важны для сердца и кровеносных сосудов, обширные исследования по дефициту магния и его воздействию на сердце прошли незамеченными — настолько незамеченными, что большая часть сердечных заболеваний на сегодняшний день на самом деле является прямым результатом недостаточного потребления магния».

### НЕРВНАЯ ВОЗБУДИМОСТЬ И БЕССОННИЦА

**Б**ессонница, мышечные спазмы и судороги, ощущение напряженности в теле и неприятное чувство разбитости при пробуждении — это признаки магниевого

\* Сахарный диабет II типа — заболевание, возникающее у лиц среднего, пожилого или старческого возраста, характерным признаком которого является повышенный уровень сахара (глюкозы) в крови.

дефицита, и они проходят после приема дополнительного магния.

Магний жизненно важен для правильной работы нервной системы.

Без достаточного количества магния нервные клетки не могут получать и передавать нервные импульсы и становятся легко возбудимыми. По этой причине у человека появляется повышенная чувствительность к внешним раздражителям, он становится нервным, и в целом он более подвержен стрессу. Такой человек может вздрагивать при малейшем звуке, свет для него может казаться слишком ярким. Чувство раздражительности, нервозности и трудность с тем, чтобы расслабиться — все это признаки дефицита магния в организме.

### ГОЛОВНЫЕ БОЛИ И ВЫСОКОЕ ДАВЛЕНИЕ

**Г**оловные боли могут быть следствием недостатка магния. Регулярный прием магния часто приводит к тому, что головные боли проходят.

Исследования показывают, что водорастворимый магний в питьевой форме имеет очень благотворное воздействие на нормализацию кровяного давления. Магний расслабляет и расширяет кровеносные сосуды,

что необходимо для нормального кровяного давления.

### ДИАБЕТ

**И**нсулин — это гормон поджелудочной железы, который участвует в процессах расщепления глюкозы (сахара). Было обнаружено, что магний улучшает работу инсулина в усвоении сахара, принимаемого с пищей, а также магний улучшает работу инсулина в регуляции уровня сахара в крови.

Согласно данным «Американской ассоциации по диабету», продолжающийся быстрый рост заболеваемости сахарным диабетом II типа\* требует эффективного и недорогого решения, которое могло бы предотвратить или задержать развитие этого серьезного заболевания, и чтобы такое решение могло быть легко доступным широкому населению. Два недавних исследования, опубликованных в журнале «Лечение диабета» (Diabetes Care), предлагают в качестве такого решения употребление магния, утверждая, что повышенный приём магния может понизить риск заболевания диабетом II типа.



*«Кальций является жизненно важным питательным веществом, но с ним необходим контроль и бдительность, а именно: его необходимо уравновесить достаточным количеством магния, чтобы не навредить клеткам и организму в целом». — Д-р Милдред С. Силиг, США*

## НАРУШЕНИЕ РАБОТЫ МЫШЦ

**М**ышечные спазмы, судороги, конвульсивные подергивания, нервный тик, икота - все эти проявления вызваны дефицитом магния. Принимая водорастворимый магний, можно избавиться от этих проблем. С помощью кальция с этими проблемами не справиться — на самом деле, именно избыток кальция в организме повинен в этих проявлениях.

Магний и кальций вместе осуществляют контроль над деятельностью мышц, и их дисбаланс приводит к судорогам и спазмам. Магний расслабляет мышцы. При недостатке магния мышцы остаются в напряжении, вызывая судороги и спазмы. Это происходит когда у вас слишком много кальция и слишком мало магния.

То же самое и с сердцем, так как сердце по сути своей является мышцей. Сердце сокращается, но затем не может расслабиться и «заклинивает», не имея возможности биться дальше. Это и есть сердечный приступ.

Если дать организму магний, сердце мгновенно расслабится и продолжит биться в нормальном темпе.

## ПМС И ОСТЕОПОРОЗ

**П**ри недостатке магния ПМС (предменструальный синдром) значительно усиливается. Симптомы ПМС также усугубляются при избытке кальция. Немедленного облегчения можно достичь, приняв водорастворимый магний в питьевой форме.

При остеопорозе важно осознавать, что именно магний играет ключевую роль в процессе формирования костей, т.к. именно магний обеспечивает усвояемость кальция в организме. По этой причине кальциевые препараты очень важно принимать вместе с магнием, который позволит кальцию усвоиться и пойти на пользу.

## ПРОБЛЕМА С КАЛЬЦИЕМ

**М**ожет ли слишком много кальция быть проблемой? Да, может.

Переизбыток кальция является широко распространенной проблемой. Кальций истощает запасы магния в организме, в результате чего вызывает все симптомы магниевых дефицита (смотрите стр.1).

Роль кальция заключается в том, чтобы вызвать раздражение в нервном канале, что необходимо для сокращения мышцы. С другой стороны, роль магния в том, чтобы успокоить нерв, что необходимо для расслабления мышцы.

В нормальных клетках ионов магния содержится в 10.000 раз больше, чем ионов кальция. Если уровень клеточного магния падает, ионы кальция проникают внутрь клетки. И при таком преобладании кальция, клетка приходит в состояние гипертивности. Это может привести к мышечным сокращениям и болезненным судорогам. При поступлении магния в клетку, ее гиперактивность проходит, и мышцы расслабляются.

При магниевом-кальциевом дисбалансе клетки могут физически измениться. При высоком уровне кальция и низком уровне магния,

*Приём дополнительного кальция в редких случаях излечит кальциевую недостаточность. Это ясно видно из статистики.*



кости становятся жесткими и крепкими — что, конечно, хорошо, но вместе с этим они теряют свою гибкость, становятся хрупкими и ломкими, — и, кроме того в мягких тканях возникает проблема кальциноза, что снижает эластичность этих тканей. Потеря эластичности в артериях и сердце может препятствовать их нормальной жизнедеятельности и может стать причиной сердечного заболевания.

Д-р Силиг утверждает: «Кальций является жизненно важным питательным веществом, но с ним необходимы контроль и бдительность, а именно: его необходимо уравновесить достаточным количеством магния, чтобы не навредить клеткам и организму в целом».

Именно по этим причинам переизбыток кальция действительно может стать проблемой, в то время как переизбыток магния не вызывает никаких проблем. В отличие от кальция, излишки магния не откладываются в организме — они просто из него выводятся через кишечник.

Возьмем следующий пример: в какой стране самый высокий уровень употребления пастеризованного молока? В Америке. А в какой стране самый высокий уровень употребления препаратов с кальцием? Снова в Америке.

Следовательно, Америка должна иметь самый низкий уровень заболеваний остеопорозом (потеря кальция и ломкость костей). Правильно? Нет, неправильно! В Америке сейчас самый высокий уровень таких

заболеваний. Знаете почему? Избыток кальция и дефицит магния. Это — действительно опасное сочетание.

Посмотрите на современную рекламу, где на все лады расхваливается кальций, содержащийся в продуктах.

Прием дополнительного кальция не излечит кальциевую — недостаточность. Именно прием магния устранит кальциевый дефицит и восстановит нормальный уровень магния в организме: он растворит кальциевые отложения и выведет его избыток из организма, а также обеспечит его усвояемость там, где это необходимо.

## ИСТОЩЕНИЕ ЗАПАСОВ МАГНИЯ

Существуют факторы, которые ускоряют истощение запасов магния в организме, делая необходимым его восполнение. Это: стресс, кофе, сахар, газированные напитки, алкоголь, курение, любые лекарства, избыточное потоотделение, пониженная функция щитовидной железы, диабет, любые хронические боли, мочегонные средства и пища с высоким содержанием углеводов, соли и кальция.

## РЕШЕНИЕ

Решением является принимать магний в такой форме, где он полностью растворен в воде. Такая форма магния очень быстро усваивается организмом, практически мгновенно приводя к результату.

Быстрорастворимый магний это продукт, который был специально разработан для этой цели.

При его употреблении, организм постепенно избавляется от отложений кальция в суставах и внутренних органах, давая человеку шанс на новую жизнь. Калм — это водорастворимый магниевый порошок, который представляет собой эффективную, результативную и наиболее усвояемую организмом форму магния. Уникальная формула этого препарата была разработана 20 лет назад исследователем в области нутрициологии\* Питером Гиллхамом, и с тех пор, согласно отзывам потребителей, этот препарат «продолжает творить чудеса». Этот порошок легко растворяется в горячей воде, и он гораздо эффективнее, чем любая другая форма магния, как например таблетки, капсулы-или даже другие смеси.

Калм можно безопасно принимать сам по себе, и он не дает никаких побочных эффектов. С другой стороны, недостаточное количество магния может стать крайне опасным фактором для здоровья. Калм поможет вам почувствовать себя более энергичным, сильным, молодым, и вы также получите множество других преимуществ — все они являются результатом того, что магний в достаточном количестве присутствует в организме и выполняет свою работу.

\* **Нутрициология** - (от греч. *nutritio* питание + *logos* учение) учение о питании, основной задачей которого является ликвидация дефицита жизненно важных веществ в организме.



# Отзывы потребителей после применения препаратов растворимого магния (КАЛМ / CALM)

*«Этот препарат произвел на меня такое сильное впечатление, какое никогда не производил ни один другой препарат. Я сам и мои пациенты считаем КАЛМ / CALM препаратом номер один». — СО*

*«Я почувствовал себя полностью расслабленным и спокойным, и при этом у меня была удивительно ясная голова... Прошло совсем немного времени после принятия средства, а я почувствовал себя настолько спокойно и комфортно, что решил написать вам и поделиться впечатлениями». — Д/Л*

*«Этот препарат помог мне в различных областях. Но самое важное — это то, что он изменил мое отношение к жизни: теперь каждый новый день я жду с радостью». — МХ*

**Мышцы в тонусе, сон стал лучше, энергии — больше**  
*«За последние 10 лет работы мануальным терапевтом я никогда не получал столько положительных откликов от пациентов по поводу рекомендованного им препарата, как это происходит с вашим КАЛМ / CALM.*

*Пациенты звонят мне, как правило, в течение суток после первого приема растворимого магния и делятся своими впечатлениями о том, насколько лучше они себя почувствовали.*

*Пациенты сообщают о том, что они лучше спят, что у них появилось больше энергии впервые за много лет, и что их мышцы приобрели здоровый тонус, и лишнее напряжение ушло. Кроме всего этого, их общее самочувствие значительно улучшается. Я всегда рекомендую своим пациентам самые лучшие и самые дорогие натуральные препараты, существующие на рынке. Но этот препарат произвел на меня такое сильное впечатление, какое никогда не производил ни один другой препарат. Я сам и мои пациенты считаем водорастворимый магний Калм препаратом номер один».*

**—Д-р С. Олдс, мануальный терапевт, США**

*«Мы очень рады, что наши пациенты получают такие прекрасные результаты от магниевого препарата Калм.*

*Хронические мышечные спазмы проходят, судороги уменьшаются, и результаты мануальной терапии длятся значительно дольше. Многие пациенты сообщают нам о том, что кишечник стал работать лучше, их сон стал спокойным и крепким, и они чувствуют себя более энергичными. Мы очень рады, что в нашей клинике имеется препарат, который настолько прост в применении и дает такие ощутимые результаты».*

**—Д-р Халверштадт, клиника мануальной терапии, США**

*«Я — бабушка 11-ти внуков и прабабушка 5-ти правнуков, и еще трое правнуков ожидается этим летом.*

*Я также воспитываю еще 17-летнего внука сама.*

*Я начала принимать Калм три месяца назад. В первую же ночь я спала сном младенца, и с тех пор я обычно сплю не менее 8 часов. Этот препарат помог мне в различных областях. Но самое важное — это то, что он изменил мое отношение к жизни: теперь каждый новый день я жду с радостью.*

*Я настолько уверена в пользе вашего средства, что стала его пропагандировать везде, где только можно, и помогла многим моим друзьям открыть водорастворимый магний Калм для себя. Я просто даю им попробовать немного из моей баночки, а затем, конечно, они чувствуют себя так же хорошо, как и я. Спасибо вам!»*

**—МХ**

## Избавление от стресса

*«Я только сегодня купил ваше средство у своего мануального терапевта в Нью-Йорке. Мое внимание привлекло то, что оно может помочь избавиться одновременно от разных проблем со здоровьем. Около 5-ти часов назад я принял одну ложку порошка, и получил просто поразительную реакцию.*

*Я почувствовал себя полностью расслабленным и спокойным, и при этом у меня была удивительно ясная голова. У меня крайне напряженная, полная стрессов работа. Прошло совсем немного времени после принятия средства, а я почувствовал себя настолько спокойно и комфортно, что решил написать вам и поделиться впечатлениями. Я перепробовал много различных натуральных препаратов от стресса, но никогда я не получал такого ясного, ощутимого результата всего лишь от одного препарата. Эта штука действительно работает!»*

**—Д/Л**



# Отзывы потребителей после применения препаратов растворимого магния (КАЛМ / CALM)

## Головная боль

Когда у меня начиналась головная боль, то единственное натуральное средство, которое хоть как-то могло облегчить мое состояние, была большая доза ионных минералов, растворенных в воде. Мне посоветовали попробовать водорастворимый магний Калм, чтобы сбалансировать высокое количество принимаемого кальция. Мои головные боли прекратились с тех пор, как я регулярно принимаю препарат водорастворимого магния Калм

—РХ

## Энергии стало больше, боли в мышцах прошли

«Я заметила интересные перемены, после того, как стала принимать Калм. Я стала энергичнее, мои боли в мышцах прошли. Я снова могу гладить одежду для моих домашних, хотя уже много лет я не могла поднять утюг».

—МТ

«Я принимаю водорастворимый магний Калм уже год, это самый лучший натуральный препарат, который я когда-либо принимала! Он помог мне почувствовать себя более живой и энергичной... а не такой изнуренной, как раньше. До этого у меня были очень болезненные месячные, но с тех пор как я принимаю Калм, всё проходит без проблем.

Я рассказала об этом средстве на работе, и теперь его покупают все мои коллеги. Мои родители и моя сестра тоже принимают его, и они также подтверждают, что это — лучшее средство! Невозможно осознать степень своей изнуренности, пока не примешь Калм и не увидишь разницы. Спасибо вам за то, что вернули нас к жизни!»

—ММ

## Сон стал лучше

Этот препарат в течение короткого времени внес реальные изменения в качество нашей жизни.

Шесть месяцев мой муж не мог нормально спать.

После того как мы попробовали Калм, он спокойно проспал всю ночь, и ни разу не проснулся. Он лучше спит с тех пор.

А вот и моя удивительная история: в течение двух лет я страдала от грыжи диска в пояснично-крестцовом отделе позвоночника, от чего моя правая нога немела, и в течение ночи там были спазмы и судороги.

Теперь, когда я выпиваю водорастворимый магний на ночь, я сплю спокойно, и у меня нет судорог и спазмов.

Это так прекрасно и неожиданно, что настолько простое и натуральное средство могло так сильно мне помочь».

—ВЖ

Я очень благодарна за Калм. Я страдала от бессонницы, крайнего истощения и ломоты по утрам. Продавщица в магазине натуральных продуктов посоветовала мне попробовать растворимый магний Калм, а не покупать очередную дозу магниевого капсул. Дома я приняла одну чайную ложку порошка перед сном, и когда я проснулась утром, никакой ломоты не было и в помине. Я чувствовала себя прекрасно! Затем я перешла на две чайные ложки перед сном, и две ночи спустя я спала всю ночь, ни разу не проснувшись! Теперь я свободна от лекарств, и я так благодарна Богу за то, что помог мне найти Калм.

Кроме того, у меня есть четверо детей и сейчас я беременна пятым, и утреннее недомогание, которое порой тянется целый день, переносится мною значительно легче, чем в предыдущие беременности. Благодаря Калму я чувствую себя великолепно, и поэтому я стала более радостной матерью и заботливой женой. Большое спасибо Вам, за заботу о нас, и за то, что помогли стольким людям улучшить свою жизнь. Я рассказываю об этом средстве всем моим знакомым.

—КК

«Я заметила интересные перемены, после того, как стала принимать Калм. Я стала энергичнее, мои боли в мышцах прошли».

—МТ

«Мои родители и моя сестра тоже принимают его, и они также подтверждают, что это — лучшее средство! ... Спасибо вам за то, что вернули нас к жизни!»

—ММ

«Этот препарат в течение короткого времени внес реальные изменения в качество нашей жизни».

—ВЖ



# ВЗГЛЯД ВРАЧА НА ВОДОРАСТВОРИМЫЙ МАГНИЙ КАЛМ

Дэвид Паскаль более 20-ти лет является спортивным врачом, и работает со спортсменами мирового класса. Его пациенты участвовали в 16-ти состязаниях на Олимпийских играх в Афинах, и выиграли 6 золотых, 2 серебряные и 2 бронзовые медали. Кроме работы со спортсменами, доктор Паскаль специализируется в нутрициологии и лечении аллергии.

(Больше информации смотрите: [www.drpascale.com](http://www.drpascale.com))

«Первое, что я делаю со всеми своими спортсменами, я прописываю им водорастворимый магний (Калм). Он снижает воспаление, помогает лучше спать и ускоряет процесс восстановления после физической нагрузки — что является ключевым моментом в получении максимальной отдачи от тренировок. Принимая Калм, они способны приступить к новой напряженной тренировке быстрее, чем обычно.

Я постоянно обнаруживаю у моих новых пациентов пониженный уровень магния.

По той причине, что магний участвует в более, чем 350 биохимических процессах в организме, множество болезней можно облегчить или излечить, используя Калм.

Наша пища богата содержанием кальция, но мы не получаем достаточного количества магния даже для того, чтобы обработать этот кальций в пище. Если человек получает больше кальция, чем магния, кальций будет вытягивать магний из костей, что, в свою очередь, приведет к вымыванию из костей и кальция. В результате этого мы получаем проблемы с костями, о чем написано так много за последние годы. К сожалению, популярным решением этой проблемы стало принимать больше кальция (что, как вы видите, при недостатке магния только усугубляет проблему).

Когда магния в организме недостаточно, организм не может работать нормально, в результате чего развиваются различные болезни. Значительные улучшения наблюдаются, когда пациенты переходят на употребление водорастворимого магния Калм (Calm). В течение многих лет я рекомендовал водорастворимый магний тысячам людей.

Ниже я привожу только одну реальную историю:

Одной из моих пациенток было 39 лет. Она страдала от мигрени начиная с 17-ти лет. В течение 20-ти лет мигрени становились все сильнее и сильнее. Она сменила двух мануальных терапевтов и шесть невропатологов. Ей провели три компьютерные томографии\*, и она перепробовала множество различных лекарств. К тому времени, когда она вошла в мой офис, она уже не работала в течение полутора лет. У нее были мигрени каждый день, и она вынуждена была принимать сильнодействующие препараты три раза в день только, чтобы выжить.

После осмотра и изучения истории болезни я дал ей немного водорастворимого Калма и прописал принимать его ежедневно. На следующий день у нее не было мигрени впервые за два года! В течение следующих 60-ти дней у нее было еще 9 приступов мигрени, после чего они прекратились полностью - и это после 22-х лет попыток».

—д-р Дэвид Паскаль, США

\* Томография - (от греч. томос слой и графо пишу) в медицине послойное исследование внутренних органов, позволяющее получить их объемное изображение.

## ВИДЫ ВОДОРАСТВОРИМОГО МАГНИЯ

**Форма:** Порошок, который прекрасно растворяется в тёплой или горячей воде. Порошок магния Калм содержит натуральный, успокаивающий, незаменимый магния в форме цитрата с высокой биодоступностью. Магний — это самый высокоэффективный минерал для открытия ионных каналов в клеточных мембранах нервов и мышц, что является жизненно важным процессом при здоровом расслаблении.

**Принимать:** разрешено днём и ночью, 1-2 раза в день по 1-2 ложки, растворяя в тёплой или очень тёплой воде.

Состав:

Магний (в виде цитрата) 400 мг

Размер порции:

1 мерная ложка (8,7 г)

(522 гр) Апельсиновый вкус



Состав:

Магний (as magnesium carbonate + Citric acid) 350 мг

Размер порции:

1-2 чайные ложки (4-8,0 г)

(453 гр) Без вкуса (натуральный)



ЦЕНТР «Здоровая Жизнь»

г. Санкт-Петербург, Лиговский пр. дом 43-45, офис 411. Метро «пл. Восстания»

Звоните и заказывайте: 8 (812) 928-13-66

Посетите сайт: [www.магазинздороваяжизнь.рф](http://www.магазинздороваяжизнь.рф)